

HMS BLOEMHOF

SPORTOEFENINGE

Vanaf 31 Mei 2021



Alle kontaktsportsoorte is op 19 Mei met onmiddellike effek deur die DBO en WKOD gestaak.
Vanaf 31 Mei geld die volgende sportoefentype vir ons spelers:



NETBAL

Kondisionering vir netbalspelers vind **Maandag – Donderdag 14:30 tot 15:30** plaas:

- MAANDAE: o.19AB, o.19 CD, o.17AB, o.17CD, o.15CD en o.14AB
- DINSDAE: o. 17AB, o.16AB, o.16CD, o.15AB, o.15EF, o. 14CD en o.14EF
- WOENSDAE: o.19AB, o.19CD, o.17CD, o.16AB, o.15AB, o.14AB en o.14EF
- DONDERDAE: o.19AB, o.17AB, o.16AB, o.16CD; o.15AB, o.15CD, o.15EF, o.14AB en o.14CD



HOKKIE

Kondisionering vir hokkiespelers vind **Maandag – Donderdag 14:30 tot 15:30** plaas:

- MAANDAE: o.19A, o.19C, o.16A, o.16D, o.14A en o.14C
- DINSDAE: o.19A, o.19B, o.16A, o.16B, o.16C en o.14B
- WOENSDAE: o.19C, o.16D, o.14A en o.14C
- DONDERDAE: o.19A, o.19B, o.16A, o.16B, o.16C, o.14A en o.14B



LANDLOOP

Landloop is 'n nie-kontaktsportsoort en mag voortgaan. Oefeninge bly Maandae, Dinsdae en Donderdae 14:30-15:30; atlete ontmoet mekaar om 14:30 by die Koffie Koppie.