



Atletiekafrigters 2019 (4de Kwartaal)

Dissipline	Professionele afrigter	Kontakbesonderhede	Skoolafrigter	Kontakbesonderhede	Atleetkaptein	Spanbestuurder
Naelope	Charl du Toit	083 790 5280 charlwessel.dutoit@gmail.com			Anneken Viljoen	Nina Reynolds
	Justine Palframan	justine.palframan@gmail.com 078 667 6247				
Middelafstande	Jacques v Rensburg	073 210 5514 runningclinic@hotmail.com	Nina Reynolds	nina@bloemhofschool.co.za 072 549 9937	Cimón vd Westhuizen	Anthony Kitching
Diskus	Kerwin Noemdo	082 489 2320 knoemdo@gmail.com	Marietjie Serfontein	meserfontein@gmail.com 0829060477	Marli vd Berg	René Bardenhorst
Spiesgooi	Dante de Wet	066 228 5658 dntdewet@gmail.com	Jessica Hess Anouke Heuer		Anouk Heuer	Zané Burger
Gewigstoot	Rikus Retief	071 307 9903 rretief@paulroos.co.za			Lisa Kruger	Ertru Hattingh
Verspring	Elzabe van der Watt	079 931 3447 elzabe@bloemhofschool.co.za	Johan Jacobs (Driesprong)	johan@bloemhofschool.co.za 084 777 1190	Azrea Sylvester	Elzabe van der Watt
Hoogspring	Julie Longden	082 062 1186 jlongden56@gmail.com	Elana Kruger	elana@bloemhofschool.co.za 083 543 4833	Anneken Viljoen	Beryl Kolver Reneé Bezuidenhout
Hekkies	Hennie Botha	0828722036 henniegen@gmail.com			Nikola Müller	Mitzi Marais