

HMS BLOEMHOF

SOMERSPORT-OEFENROOSTER

Atletiek, Tennis, Waterpolo & Swem





ATLETIEK: OEFENROOSTER 2019

Janine Visser Atletiekfasiliteit (tensy anders gemeld) | Kontakpersoon: Julie Longdon – atletiek@bloemhofschool.co.za

PROFESSIONELE AFRIGTER	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG
NAELLOPE Charl du Toit	14:30-15:30	14:30-15:30		14:30-15:30	
MIDDELAFSTANDE Jacques van Rensburg	17:15-18:15			17:15-18:15 (by Markötter)	05:45-06:45 (by Markötter)
HEKKIES Tanya Janeke	16:00-17:00 (by Markötter)	16:00-17:00	16:00-17:00 (by Markötter)	16:00-17:00	
HOOGSPRING Anika Pretorius		14:30-15:30		14:30-15:30	
VERSPRING Elzabé van der Watt (Johan Jacobs)	14:30-15:30		14:30-15:30		
DISKUS (DG) Kerwin Noemdo		14:30-15:30		14:30-15:30	
GEWIGSTOOT (GS) Rikus Retief	14:30-15:30		14:30-15:30		
SPIESGOOI (SG) Dante de Wet		14:30-15:30		14:30-15:30	
KONDISIONERING: HOKKIE EN NETBAL Nina Reynolds	15:30-16:30		15:30-16:30		

TENNIS: OEFENROOSTER 2019

Bloemhof-bane | Kontakpersoon: Jonothan Edmonds – tennis@bloemhofschool.co.za

	SPAN	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG
	o.14's en o.15's		14:30-15:30		14:30-15:30	
	o.19B en o.19C			14:30-15:30	14:30-15:30	
	top 14-spelers		06:00-07:30			

AKWATIESE SPORT: OEFENROOSTER 2019

Bloemhof-swembad (tensy anders gemeld)

Kontakpersone: Almaré van der Vyver – waterpolo@bloemhofschool.co.za & Illse Davids – swem@bloemhofschool.co.za

	SPAN	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG
	WATERPOLO o.14's	06:00-07:00	14:30-15:30		15:30-16:30	
	WATERPOLO o.16's	06:00-07:00 (PRG)	18:30-19:30 (PRG)		16:30-18:30	
	WATERPOLO o.19's	15:30-16:30	16:30-18:00	06:00-07:00 (PRG)	18:30-19:30 (PRG)	
	SWEM – Swemspan	14:30-15:30		14:30-15:30	14:30-15:30	
	SWEM – Sosiale swem	14:30-15:30		14:30-15:30		
	Rhenish-swemspan	16:30-18:00		15:30-17:00		